



Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien
Gabelsbergerstraße 46
85057 Ingolstadt
Tel. 0841 / 99 35 440
mailto: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de



Unser Programm bis Sommer 2023

Onlinevorträge für Eltern

Problematisches Essverhalten bei Kindern

Dienstag, 28.03.2023, 10:00 – 11:30 Uhr
Mittwoch, 26.04.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

Unsere Gruppenangebote

Voranmeldungen sind für alle Gruppen ab sofort möglich.

Bitte beachten Sie, dass die Gruppenangebote bereits ausgebucht sein können.

Wir setzen Sie aber gerne auf die Warteliste für die nächste Gruppe.

Trennungs- und Scheidungskindergruppe

Wenn Eltern sich trennen, leiden die Kinder mit ihnen. Sie verstehen die Trennung oft nicht und fragen sich, wie es weiter geht. Manchmal denken sie, Schuld an der Trennung der Eltern zu sein. Oft können Sie darüber mit den Eltern nicht reden. Mit anderen betroffenen Kindern, die wissen, wie so etwas ist, jedoch schon. Bei uns haben sie die Möglichkeit dazu.

Mittwoch 15:30 - 17:00 Uhr, ab 26.04.2023 (9 Termine)
Sommerferiengruppe: Mo 31.07.23 – Freitag 04.08.23, jeweils 8:30 – 14:00

Soziale Kompetenzgruppe für Kinder

Manche Kinder haben Schwierigkeiten im Umgang mit anderen, mit ihren Gefühlen oder der Einschätzung sozialer Situationen. Wir wollen das Vertrauen der Kinder in ihre eigenen Fähigkeiten steigern und den Eltern zeigen, wie sie ihr Kind dabei unterstützen können.

Donnerstag, 15:00 - 16:30 Uhr, ab 27.04.23 (9 Termine) + Elterngruppe

Elternkurs Kinder im Blick®

„Handwerkszeug“ und wichtige Informationen für getrennte Eltern. Was brauchen die Kinder, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen? Wie gehe ich mit dem anderen Elternteil um? Dies sind nur einige der zentralen Fragen dieses Kurses.

Abend Kurs: Dienstag 18:00 – 21:00 Uhr, ab 18.04.23 (6 Termine)
Samstag Kurs: voraussichtlich im Herbst 2023

Eltern-Kind-Training bei Rechtschreibproblemen/Legasthenie

Kinder mit Lese-/ Rechtschreibschwierigkeiten machen beim Schreiben viele Fehler. Trotz vielen Übens spüren Kinder und Eltern keine Fortschritte und sind deshalb oft frustriert. Wir zeigen Eltern in einem einwöchigen Trainingskurs, wie sie mit ihrem Kind regelmäßig üben können, damit Rechtschreibstrategien schon bald effektiv angewendet werden können.

Montag 27.02.23 – Freitag 03.03.23 jeweils 14:30 – 16:30 Uhr
Montag 17.04.23 – Freitag 21.04.23 jeweils 14:30 – 16:30 Uhr

Ausblick Herbst 2023

Feriengruppe für Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern

Unser kostenfreies Gruppenangebot hilft Kindern, besser mit der psychischen Erkrankung ihrer Eltern zurechtzukommen. Das Angebot ergänzt gruppentherapeutische Einheiten mit Freizeitprogramm und gemeinsamen Mahlzeiten.

Herbstferien 2023: 30.10 - 03.11.2023 (außer 1.11), jeweils 8:00 - 15:30 Uhr



Kostenlos teilnehmen können alle Eltern und Kinder aus der Stadt Ingolstadt oder dem Landkreis Eichstätt.
Haben Sie Interesse an einem unserer Angebote, haben Sie Fragen dazu oder möchten Sie sich anmelden?

Dann wenden Sie sich bitte jederzeit an uns:

Mail: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de

Telefon: 0841 / 99 35 440



Gefördert durch den Freistaat Bayern